


עריכת קניות למצרכים במהלך תקופת מגיפה זו, היא צורך חיוני. רבים שואלים כיצד ניתן לערוך את הקניות באופן בטוח. אנו רוצים להדגיש כי עד כה אין כל הוכחה שמזון לצריכת אדם או בע"ח מקושר להעברת נגיף הקורונה. נגיף הקורונה גורם למחלות נשימה ומתפשט מאדם לאדם, בשונה מוירוסים במערכת העיכול כמו נורובירוס והפטיטיס A, שלרוב גורמים לאנשים לחלות באמצעות חשיפה למזון מזוהם.

למרות שהמכולת השכונתית והסופרים יכולים להימצא בחוסר במוצרים מסוימים באופן זמני, אין מחסור בפריסה ארצית. במהלך מגיפה זו, הצרכנים רוכשים את מרבית המזון שלהם מחנויות מכולת ומסופרים. חנויות רבות שינו את שעות הפעילות שלהן על מנת להעריך לקניה בטוחה ככל האפשר במהלך תקופה זו. בנוסף, חנויות רבות מספקות שעות מיוחדות עבור קשישים או אנשים אחרים בסיכון גבוה לבצע קניות ומציעות שירותי איסוף ומשלוחים. מומלץ להתעדכן באתר החנות או להתקשר לחנות למידע נוסף.

### כדי להגן על עצמך, על עובדי החנויות ועל קונים אחרים, חשוב לזכור מספר דברים:




**1.** הכינו רשימת קניות מראש. קנו מצרכים לתקופה של עד שבועיים בלבד בכל פעם. קנייה של יותר ממה שאתה צריך יכולה ליצור ביקוש מיותר ומחסור זמני.




**2.** לבשו כיסוי פנים או מסיכה כשאתם בחנות.




**3.** הצטיידו בחבילת מגבוני חיטוי משלכם, או השתמשו בחומרי החיטוי המסופקים בחנות כדי לנגב את הידיות של עגלת הקניות או הסל. אם אתה משתמש בשקיות קניות לשימוש חוזר, וודא שהן נשטפות לפני כל שימוש.




**4.** הקפידו על עקרון 'הריחוק החברתי' במהלך הקניות - שמירה על לפחות 2 מטר ביניכם לבין קונים אחרים ועובדי החנות. הרחיקו את הידיים מהפנים.




**5.** שטפו את הידיים במים חמים וסבון למשך 20 שניות לפחות כשאתם חוזרים הביתה ושוב אחרי ששמתם את המצרכים.




**6.** אין שום עדות לכך שאריזות מזון קשורות להעברת נגיף הקורונה. עם זאת, אם תרצו, תוכלו לנגב את אריזות המוצרים ולאפשר להן להתייבש באוויר, כאמצעי זהירות נוסף.




**7.** לפני האכילה, יש לשטוף פירות וירקות טריים תחת מי ברז זורמים, כולל אלה עם קליפה שלא נאכלת. קרצפו תוצרים קשים בעזרת מברשת נקיה. זכרו לנקות מכסי שימורים לפני הפתיחה.



**8.** יש לפרוק מצרכים מקוררים או קפואים כגון בשר, עופות, ביצים, ושאר מתכלים אחרים - כמו פירות, חסה, עשבי תיבול ופטריות - תוך שתיים מרגע הקניה.



**9.** יש לנקות ולחטא באופן קבוע את השיש במטבח באמצעות מוצר חיטוי הזמינים מסחרית או על ידי פתרון חיטוי ביתי - עם כ-4 כפיות אקונומיקה לכל ליטר מים. אזהרה: אין להשתמש בתמיסה זו או במוצרי חיטוי אחרים על המזון עצמו.



**10.** זכרו תמיד את ארבעת שלבי הבטיחות במזון - ניקיון, הפרדה, בישול וקירור.

אוכל הוא מקור של נחמה, בנוסף להזנה לך ולמשפחתך - במיוחד עכשיו - ואנחנו מקווים שעצה זו תעזור לך להמשיך לקנות מצרכים בזהירות ובביטחון.