

שאלון לנשים הרות ולאחר הלידה

שם האישה: _____ ת"ז: _____ תאריך מילוי השאלון: _____
 שם האחות: _____ מרפאה/תחנה: _____

<p>6. במשך השבוע האחרון, הרגשתי שהדברים קשים לי מדי _____ כן, לרוב לא יכולתי להתמודד בכלל _____ כן, לפעמים לא יכולתי להתמודד כפי שאני רגילה _____ לא, בדרך כלל התמודדתי (הסתדרתי) די טוב _____ לא, אני מתמודדת כמו תמיד</p>	<p>1. במשך השבוע האחרון, הייתי מסוגלת לצחוק ולראות את הצד המצחיק של דברים _____ כפי שיכולתי תמיד _____ פחות מתמיד _____ הרבה פחות מתמיד _____ בכלל לא</p>
<p>7. במשך השבוע האחרון, הרגשתי כה אומללה, שהיה לי קשה לישון _____ כן, בדרך כלל _____ כן, לפעמים _____ לעתים רחוקות _____ בכלל לא</p>	<p>2. במשך השבוע האחרון, ציפיתי בהנאה לדברים שיקרו _____ כפי שיכולתי תמיד _____ פחות משהייתי רגילה _____ הרבה פחות משהייתי יכולה _____ כמעט בכלל לא</p>
<p>8. במשך השבוע האחרון, הרגשתי עצובה או אומללה (מצוברחת) _____ כן, רוב הזמן _____ כן, לעתים קרובות _____ לעתים רחוקות _____ בכלל לא</p>	<p>3. במשך השבוע האחרון, האשמתי את עצמי שלא לצורך, כאשר דברים לא הסתדרו _____ כן, רוב הזמן _____ כן, חלק מהזמן _____ לעתים רחוקות _____ אף פעם</p>
<p>9. במשך השבוע האחרון, הרגשתי כה אומללה שבכיתי _____ רוב הזמן _____ לעתים קרובות _____ רק מדי פעם _____ בכלל לא</p>	<p>4. במשך השבוע האחרון, הרגשתי חרדה או דאגה ללא כל סיבה _____ בכלל לא _____ לעתים רחוקות _____ כן, לפעמים _____ כן, לעתים קרובות מאד</p>
<p>10. במשך השבוע האחרון, המחשבה לפגוע בעצמי עלתה בראשי _____ כן, לעתים קרובות _____ לפעמים _____ כמעט ולא _____ בכלל לא</p>	<p>5. במשך השבוע האחרון, הרגשתי מפוחדת או מבוהלת ללא כל סיבה מוצדקת _____ כן, לעתים קרובות _____ כן, לפעמים _____ לעתים רחוקות _____ בכלל לא</p>

מקום להערות ספונטניות ע"י האשה

נא לרשום כאן את הציון הכולל: | | | |